Quirlsberg Treppenlauf

Weiblich

Platz	StNr	Netto	Name	m/w	Platz	AK	Verein
1.	148	0:49,12	Claudia Maria Henneken	w	1.	W35	Towerrunning Germany
2.	174	1:03,75	Greta de Buhr	w	1.	WK	
3.	106	1:04,94	Katrin Montwill	w	1.	W40	Quirlsberg
4.	136	1:06,24	Britta Groeger	w	1.	W45	Groeger
5.	220	1:06,66	Nadine Röber	w	1.	WJ	Quirlsberg Akademie
6.	101	1:13,14	Laura Büchler	w	1.	W30	Quirlsberg
7.	117	1:20,65	Florian Wermann	w	2.	W35	RT215
8.	246	1:21,75	Selime Zekiri	w	2.	WJ	Quirlsberg Akademie
9.	205	1:25,61	Ines Bennani	w	1.	W	Quirlsberg Akademie
10.	138	1:26,69	Zeliha Metin	w	2.	W45	Quirlsberg/Pflege und Wohnen
11.	164	1:31,54	Anja Lindermann	w	1.	W50	
12.	123	1:34,99	Franziska Schneider	w	3.	W35	
13.	159	1:36,96	Emma Geissmann	w	1.	WK	KGS Sand
14.	172	1:37,56	Simone Fritz	w	2.	W50	
15.	134	1:39,02	Ina Broich	w	1.	W55	
16.	160	1:42,28	Elena Willmann	w	4.	W35	
17.	153	1:42,64	Frieda Dörstel	w	2.	WK	(Bergisch Gladbach)
18.	224	1:43,10	Klara Germaine	w	2.	W	Quirlsberg Akademie
19.	229	1:46,63	Melisa Sona	w	3.	W	Quirlsberg Akademie
20.	125	1:48,28	Lina Esser	w	4.	W	Feuerwehr Odenthal
21.	162	1:51,12	Christel Ufer	w	2.	W55	Quirlsberg Akademie
22.	221	1:51,24	Sarah Ridder	w	3.	WJ	Quirlsberg Akademie
23.	243	1:52,55	Funda Öztürk	w	5.	W	Quirlsberg Akademie
24.	104	2:00,35	Susanne	w	3.	W55	PROFOTOGRAFIE
25.	233	2:10,91	Natali Acelya Özagac	w	4.	WJ	Quirlsberg Akademie
26.	214	2:41,71	Melanie Koeppen	w	2.	W40	Quirlsberg Akademie
27.	202	2:54,83	Eliza Katarzyna Arden	w	3.	W40	Quirlsberg Akademie
28.	247	2:56,04	Mandy Dos Santos Simoes	w	6.	W	Quirlsberg Akademie
29.	230	3:57,50	Gesa Christine Sündram	w	1.	WJ	Quirlsberg Akademie
30.	236	5:14,05	Ella Mara Propson	w	2.	WJ	Quirlsberg Akademie
31.	235	5:47,39	Katharina Orosz	w	5.	WJ	Quirlsberg Akademie

Männlich

Platz	StNr	Netto	Name	m/w	Platz	AK	Verein
1.	145	0:43,39	Andreas Fruhmann	m	1.	M45	Towerrunning Germany
2.	158	0:45,35	Michael Essing	m	1.	M55	Towerrunning Germany
3.	171	0:46,54	Michael Fritz	m	1.	M40	Polizei Köln
4.	146	0:50,72	Ole Scheer	m	1.	MJ	Lecker Bierchen
5.	244	0:52,13	Darijan Schäfer	m	1.	MJ	Quirlsberg Akademie
6.	133	0:52,62	Manuel Skopnik	m	1.	M50	TV Refrath
7.	206	0:54,43	Benchamin Biju	m	2.	MJ	Quirlsberg Akademie
8.	151	0:54,69	Irek Meyer	m	2.	M50	TV Refrath
9.	105	0:55,54	Christian de Buhr	m	2.	M45	Anästhesie EVK
10.	113	0:55,87	Jakob Meurer	m	1.	M35	
11.	165	0:56,08	Simon Scharfenberg	m	1.	M	
12.	111	0:56,90	Daniel Dörstel	m	2.	M35	RT 215
13.	237	0:57,12	Marius Stüttem	m	2.	M	Quirlsberg Akademie
14.	157	0:57,73	Pascal Bretzke	m	3.	M35	
15.	147	0:57,94	David Leitheiser	m	2.	M55	Towerrunning Germany
16.	154	0:58,45	Tobias Margotte	m	4.	M35	DRK Ov. BGL
17.	109	0:58,81	Friedrich Zapf	m	2.	M40	
18.	150	0:59,14	Lars Meißner	m	3.	M50	
19.	137	0:59,40	Matthias Hauck	m	3.	M40	TV Refrath
20.	155	0:59,94	Michael Groß	m	3.	M55	DRK Ov. BGL
21.	135	1:00,67	Guido Lesum	m	4.	M55	Lesum
22.	203	1:01,24	Mahdi Babaei	m	1.	M30	Quirlsberg Akademie
23.	166	1:02,08	Fabian Olmedo	m	3.	M	
24.	245	1:07,82	Mika Stefan Schiewe	m	3.	MJ	Quirlsberg Akademie
25.	175	1:08,29	Theo Fritz	m	1.	MK	
26.	112	1:08,35	Thilo Gleichmann	m	5.	M35	
27.	169	1:08,76	Christian Rudlowski	m	5.	M55	
28.	124	1:08,76	Andreas Bosbach	m	4.	M40	Round Table 215
29.	129	1:09,80	Marcel Gobien	m	5.	M40	
30.	170	1:10,18	Matthias Wolfgarten	m	4.	M50	
31.	131	1:13,65	Dietmar Cramer	m	1.	M60	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.
32.	231	1:14,34	Jonas Meißner	m	4.	MJ	Quirlsberg Akademie
33.	242	1:17,18	Benedikt Krauß	m	5.	MJ	Quirlsberg Akademie
34.	168	1:17,81	Jens Illner	m	3.	M45	
35.	110	1:23,48	Tom Haeger	m	1.	MK	THC Bergisch Gladbach
36.	122	1:27,05	Luis Schneider	m	2.	MK	
37.	102	1:27,67	Daniel Beer	m	6.	M35	(Bergisch Gladbach)
38.	119	1:33,29	Andreas Pöllinger	m	7.	M35	Roundtable 215
39.	132	1:34,80	Claus Bolen-Theile	m	6.	M55	(Rösrath)
40.	143	1:35,78	Marcel Fölsen	m	4.	M45	Feuerwehr Odenthal Team LG Eikamp +
41.	142	1:35,84	Kevin Wenzke	m	2.	M30	Feuerwehr Odenthal Team LG Eikamp +
42.	114	1:36,08	Knappertsbusch Thomas	m	8.	M35	Round Table Bergisch Gladbach
43.	141	1:37,93	Stephan Tiling	m	6.	M40	Feuerwehr Odenthal Team LG Voiswinkel
44.	239	1:38,28	Tino Andreas Wittkamp	m	7.	M40	Quirlsberg Akademie
45.	140	1:39,76	Marc Oberliessen	m	5.	M45	Feuerwehr Odenthal Team LG Voiswinkel

Platz	StNr	Netto	Name	m/w	Platz	AK	Verein
46.	222	1:40,18	Lukas Schulze	m	2.	MJ	Quirlsberg Akademie
47.	127	1:42,94	Joshua Hoedt	m	4.	M	Freiwillige Feuerwehr Odenthal
48.	126	1:44,18	Phillip Pleiß	m	6.	MJ	Feuerwehr Odenthal
49.	167	1:44,51	Cedrik Esser	m	6.	M45	
50.	115	1:46,89	Marco Palmisano	m	8.	M40	(Hürth)
51.	128	1:48,30	Niklas Schaller	m	7.	MJ	Feuerwehr Odenthal
52.	163	1:49,59	Roland Giessberg	m	9.	M40	
53.	152	1:59,78	Otmar Hahn	m	7.	M55	
54.	121	2:18,33	Matthias Eusterholz	m	9.	M35	Feuerwehr Odenthal Team Eusti/Molli

Anzahl Teilnehmer: 85

Quirlsberg Treppenlauf

Mannschaftswertung

StNr	Name	Zeit	AK
Quirlsberg Treppenlauf			
1.	Towerrunning Germany 1 2:17,86		
145	Andreas Fruhmann	0:43,39	M45
158	Michael Essing	0:45,35	M55
148	Claudia Maria Henneken	0:49,12	W35
2.	Quirlsberg Akademie 1 2:43,68		
244	Darijan Schäfer	0:52,13	MJ U23
206	Benchamin Biju	0:54,43	MJ U23
237	Marius Stüttem	0:57,12	M
3.	TV Refrath 1 2:46,71		
133	Manuel Skopnik	0:52,62	M50
151	Irek Meyer	0:54,69	M50
137	Matthias Hauck	0:59,40	M40
4.	Quirlsberg Akademie 2 3:15,72		
203	Mahdi Babaei	1:01,24	M30
220	Nadine Röber	1:06,66	WJ U23
245	Mika Stefan Schiewe	1:07,82	MJ U23
5.	Quirlsberg Akademie 3 3:53,27		
231	Jonas Meißner	1:14,34	MJ U23
242	Benedikt Krauß	1:17,18	MJ U23
246	Selime Zekiri	1:21,75	WJ U23
6.	Quirlsberg Akademie 4 4:44,07		
205	Ines Bennani	1:25,61	W
239	Tino Andreas Wittkamp	1:38,28	M40
222	Lukas Schulze	1:40,18	MJ U20
7.	Feuerwehr Odenthal 1 5:20,76		
126	Phillip Pleiß	1:44,18	MJ U23
125	Lina Esser	1:48,28	W
128	Niklas Schaller	1:48,30	MJ U23
8.	Quirlsberg Akademie 5 5:20,85		
224	Klara Germaine Wüstenhagen	1:43,10	W
229	Melisa Sona	1:46,63	W
162	Christel Ufer	1:51,12	W55
9.	Quirlsberg Akademie 6 5:54,70		
221	Sarah Ridder	1:51,24	WJ U23
243	Funda Öztürk	1:52,55	W
233	Natali Acelya Özagac	2:10,91	WJ U23
10.	Quirlsberg Akademie 7 8:32,58		
214	Melanie Koeppen	2:41,71	W40
202	Eliza Katarzyna Arden	2:54,83	W40
247	Mandy Dos Santos Simoes	2:56,04	W

Quirlsberg Treppenlauf

Mannschaftswertung

StNr	Name	Zeit	AK
11.	Quirlsberg Akademie 8	14:58,94	
230	Gesa Christine Sündram	3:57,50	WJ U20
236	Ella Mara Propson	5:14,05	WJ U20
235	Katharina Orosz	5:47,39	WJ U23