Quirlsberg
Pflege & Wohnen

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Unterstützung | Austausch | Zusammenhalt

Selbsthilfe macht stark.

Sie sind nicht allein!

Sie spüren Veränderungen im Verhalten Ihrer Mutter? Ihr Partner oder Ihre Partnerin wirkt oft vergesslich? Ihr Vater wird zunehmend gebrechlicher – und nun steht der Verdacht oder sogar die Diagnose Demenz im Raum?

Vielleicht begleiten oder pflegen Sie bereits einen demenziell veränderten Menschen – und fühlen sich mit den täglichen Herausforderungen allein gelassen?

In unserer Selbsthilfegruppe finden Sie Raum für Ihre Fragen, Sorgen und Erfahrungen. Hier treffen sich Angehörige und nahestehende Menschen von Betroffenen zum offenen Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und zur Stärkung in einer oft belastenden Lebensphase.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartnerin

Quirlsberg Pflege & Wohnen
Simone Kühne
Tel.: 02202 / 122 5901
E-Mail: s.kuehne@evk.de

Termine

Jeder 4. Mittwoch im Monat von 17 Uhr bis 18:30 Uhr

EVK Bergisch Gladbach
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Raum 133 (1. Stock)
Ferrenbergstraße 24
51465 Bergisch Gladbach

© Stand: 04/2025 | www.witton-design.de | Foto: © New Africa