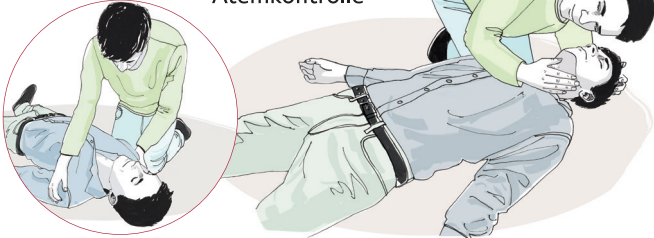


Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer (ruft an)?
Was (ist passiert)?
Wo (bin ich)?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel

Ein Service der
Deutschen Herzstiftung

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herz-erkrankung und der Medika-menteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider



HERZKRANK?
Schütze Dich vor dem
HERZSTILLSTAND!

Quirlsberg

Diakonischer Gesundheitscampus
Mit uns bergauf.

Herzseminar

für Patienten, Angehörige
und Interessierte im Rahmen
der Herzwochen
der Deutschen Herzstiftung

Schirmherr: **Bürgermeister Frank Stein**

Leitung und Moderation:
Prof. Dr. med. Hans-Peter Hermann

Donnerstag
9.11.2023
19:00 Uhr

Bürgerhaus Bergischer Löwe
Spiegelsaal
Konrad-Adenauer-Platz
51465 Bergisch Gladbach

Deutsche Herzstiftung e. V.

Bockenheimer Landstraße 94 – 96
60323 Frankfurt am Main

Telefon 069 955128-0
Fax 069 955128-313

info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de



Grut fürs Herz.
Deutsche
Herzstiftung



Die Teilnahme
ist kostenfrei.

Grut fürs Herz.
Deutsche
Herzstiftung



ab 17:30 Uhr:

Vor dem Spiegelsaal

- Gesundheitsmessungen: Blutdruck, Cholesterinwert
- Infostand: Deutsche Herzstiftung e. V.
- Infostand: Quirlsberg Prävention & Rehabilitation
- Infostand: Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e. V.
- Infostand: AOK

19:00 Uhr

Begrüßung

**Prof. Dr. med. Hans-Peter Hermann | Chefarzt |
Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am EVK**

**Horst Geisler |
Regionalbeauftragter Deutsche Herzstiftung e. V.**

Frank Stein | Bürgermeister der Stadt Bergisch Gladbach

19:10 Uhr

**Wie kommt es zum plötzlichen
Herztod / Herzstillstand?**

Ursachen und Vorbeugung, Diagnostik
beim Hausarzt und Kardiologen

**Referent: Prof. Dr. med. Hans-Peter Hermann | Chefarzt |
Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am EVK**

19:40 Uhr

**Herzstillstand und plötzlicher Herztod:
Behandlung in der Akutphase,
Schutz durch Herzschrittmacher
und Defibrillator**

Vor- und Nachteile, wichtige Kontrollen

**Referent: Dr. med. Eckhard Hohn | Leitender Oberarzt |
Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am EVK**

20:10 Uhr

**Herzstillstand und plötzlicher Herztod:
Neue Entwicklungen bei Defibrillator-
Behandlung und kardialer
Resynchronisationstherapie**

Wer benötigt eine „CRT“, subkutaner
Defibrillator „S-ICD“?

**Referent: Dr. med. Christopher Wolf | Oberarzt |
Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am EVK**

20:40 Uhr

Podiums-Diskussion und Fragen

21:00 Uhr

Ende der Veranstaltung



Herzseminar

Für Patienten, Angehörige
und Interessierte

Donnerstag, 9. November 2023
ab 17:30 Uhr Infostände,
ab 19:00 Uhr Vorträge.

Bergisch Gladbach
Bergischer Löwe | Vor dem Spiegelsaal

Erinnerung
für den
Kalender

**Informieren + Vorbeugen +
Forschung fördern =
Deutsche Herzstiftung e. V.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten
wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären
über Herzkrankheiten auf und fördern die patienten-
nahe Forschung. Mit unseren fundierten und für
jeden verständlichen Informationen bauen wir eine
Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und
Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere
Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de

Mit freundlicher Unterstützung:



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenfrei unter:
www.herzstiftung.de/newsletter



Weitere Informationen: www.quirlsberg-herzwochen.de