



Evangelisches Krankenhaus  
Bergisch Gladbach

# Hebammen- betreuung für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett



# Inhalte und Möglichkeiten der Hebammenbetreuung

## Beratung und Information

Zu jedem Zeitpunkt Ihrer Schwangerschaft können Sie mit der Hebamme Ihrer Wahl in Verbindung treten und sie um Rat fragen. Sie kann Sie zu allen Fragen der Schwangerschaft, der Geburt, des Wochenbettes und dem Leben mit Kind beraten.

## Schwangerenvorsorge

Hebammen führen auch Mutterschaftsvorsorgeuntersuchungen durch. Diese Untersuchungen werden im Mutterpass dokumentiert, z. B. Fragen nach Ihrer Befindlichkeit, allgemeine Beratung, Gewichts- und Blutdruckmessungen, Urin- und Blutuntersuchungen, Feststellen der Lage und Größe Ihres Kindes, Kontrolle der Herzöne Ihres Kindes.



## Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden und Vorwehen

Bei Schwangerschaftsbeschwerden hilft Ihnen Ihre Hebamme auch bei Ihnen zu Hause.

## Geburtsvorbereitung

Zur Vorbereitung auf die Geburt können Sie zwischen verschiedenen Kursformen wählen, allein oder gemeinsam mit Ihrem Partner.

Sie werden auf die Geburt und die Zeit danach vorbereitet. Gespräche rund um die Schwangerschaft, Geburt und das Wochenbett gehören zu den Kursinhalten. Nähere Informationen finden Sie im Flyer der Elternschule.



## Geburt

Wir sind rund um die Uhr für Sie da, um Sie bei der Geburt zu begleiten. Zusätzlich bietet Ihnen das EVK Bergisch Gladbach die Möglichkeit, eine mit uns kooperierende Beleghebamme zur Geburt mitzubringen.

## Wochenbett

Die Hebamme steht Ihnen in den ersten Wochen nach der Geburt zur Seite.

### Die Wochenbettbetreuung umfasst:

- Beobachtung von Rückbildungsvorgängen bei der Mutter
- Entwicklung, Gewichtszunahme und Trinkverhalten beim Neugeborenen
- Das erste Baden
- Stillanleitung/-hilfe
- Beikosteinführung
- Beratung bezüglich Verhütung nach der Geburt
- Hilfe bei Fragen und/oder Schwierigkeiten





## Umfang und Dauer der Betreuung

Die ersten 12 Wochen betreut Sie Ihre Hebamme im häuslichen Umfeld. Bei Stillschwierigkeiten können Sie auch nochmal Kontakt zu Ihrer Hebamme aufnehmen. Weitere Besuche sind auf Verordnung eines Arztes möglich.

**Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen guten gemeinsamen Start in eine wunderbare Zeit.**

**Freiberufliche Hebammen des EVK Bergisch Gladbach, die Sie vor und nach der Geburt zu Hause betreuen:**

**Barbara Biemann**

Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 246115

**Christina Bledowski**

Bergisch Gladbach | Leverkusen  
Telefon: 02173 1629939

**Birgit Dries**

Bergisch Gladbach | Rösrath | Overath  
Telefon: 02204 304901  
[www.diehebamme.net](http://www.diehebamme.net)

**Katja Fischer**

Bergisch Gladbach | Kürten | Lindlar | Wipperfürth  
Telefon: 02207 7013011

**Sabine Herbst**

Leverkusen | Bergisch Gladbach | Odenthal |  
Refrath | Bensberg | Burscheid |  
Telefon: 02171 345688

**Jutta Höller**

Bergisch Gladbach | Bensberg | Refrath | Odenthal  
Telefon: 02202 959653

**Kerstin Jansen**

Bergisch Gladbach | Refrath | Köln rrh.  
Telefon: 0221 6804801

**Sarah Klein**

Rösrath | Forsbach | Herkenrath |  
Bensberg | Untereschbach  
Telefon: 0176 52450356  
[hebamme.sarah.klein@googlemail.com](mailto:hebamme.sarah.klein@googlemail.com)

### **Janina Kraus**

Bergisch Gladbach | Köln

Telefon: 02204 409846

hebammejanina@bauchgefuehl-gl.de

### **Ruth Lenertz**

Bergisch Gladbach | Rösrath | Bensberg | Untereschbach

Telefon: 02204 982495

### **Dorothea Mitrenga**

Bergisch Gladbach | Refrath | Bensberg | Odenthal | Köln rrrh.

Telefon: 0176 24383468

### **Johanna Reimann**

Bergisch Gladbach | Odenthal | Leverkusen

Telefon: 0172 2408463

### **Joline Rodehüser**

Bergisch Gladbach | Kürten | Lindlar | Wipperfürth

Telefon: 02207 9749356 und 0157 86144008

hebamme.joline@gmail.com

### **Nora Röhrich**

Leverkusen | Burscheid | Odenthal

Telefon: 0177 6064371

noraroehrich@web.de

**Freiberufliche Hebammen, die Sie während der  
Geburt im EVK Bergisch Gladbach sowie davor und  
danach begleiten:**

### **Hebammenpraxis Annea**

Telefon: 0176 99595109

www.hebammen-annea.de

### **Lisa Jannicke**

Telefon: 02204 9873677



**Evangelisches Krankenhaus**  
Bergisch Gladbach

### **Sekretariat der Frauenklinik**

Telefon: 02202 122 - 2400

Telefax: 02202 122 - 2405

### **Kreißsaal**

Telefon: 02202 122 - 2460

### **Stillhotline**

Telefon: 02202 122 - 2606

### **Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach**

Ferrenbergstraße 24  
51465 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202 122 - 0

Telefax: 02202 122 - 1055

Das EVK im Internet:  
[www.evk.de](http://www.evk.de) | [info@evk.de](mailto:info@evk.de)

