Quirlsberg

Evangelisches Klinikum
Bergisch Gladbach

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Diagnostik- und Therapiekonzept unserer neuen Wahlleistungsstation

Eine Information für Patient*innen und Angehörige

Im Januar 2027 eröffnet die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik eine eigene Wahlleistungsstation.

Sie finden hier einen besonderen Ort der Ruhe und Entspannung. Die freundliche und anspruchsvolle Wohnatmosphäre ist darauf ausgelegt, Ihren psychischen und körperlichen Gesundungsprozess in besonderer Weise zu unterstützen. In unserer Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik werden Sie durch erfahrene Fachärzt*innen, Psycholog*innen sowie Pflege- und Spezialtherapeut*innen betreut, die auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingehen. Das Therapieprogramm wird individuell und modular nach Ihren jeweiligen krankheitsbezogenen Bedürfnissen und Erforderlichkeiten ausgerichtet.

Psychiatrische Krankheitsbilder und Diagnostikangebot

Wir behandeln auf unserer Wahlleistungsstation alle allgemeinpsychiatrischen Erkrankungen, wie z.B. Depression, Angst-/Zwangsstörungen, Somatisierungsstörungen, chronische Schmerzstörungen, beginnende dementielle Erkrankungen, Alkoholerkrankungen, Persönlichkeitsstörungen oder Psychosen.

In der Diagnostik stehen Ihnen alle modernen Methoden zur Verfügung, wie z.B. die modernen Bildgebungen des Gehirns (cMRT, CCT und PET), Hirnstrommessungen (EEG), Nervenwasseruntersuchungen, Blutbiomarkermessungen, genetische Untersuchungen des Medikamentenstoffwechsels und umfangreiche neuropsychologische Testverfahren.

Durch die enge Zusammenarbeit mit unseren somatischen Fachabteilungen können auch deren Beratung, Diagnostik und gegebenenfalls Therapieempfehlungen mit in unsere Behandlung einfließen. Hierzu stehen Ihnen unsere Fachärzt*innen für Neurologie, Kardiologie, Gastroenterologie, Lungenheilkunde, Gynäkologie mit Geburtshilfe und Brustzentrum, Anästhesie mit Zusatzbezeichnung Schmerztherapie, Allgemeinchirurgie, Gefäßchirurgie, Orthopädie und Neurochirurgie zur Verfügung.

Unser multimodales Therapieangebot

Neben den diagnostischen Maßnahmen erfolgen auf der Wahlleistungsstation tägliche ärztliche Visiten, eine intensivierte Psychotherapie im Einzel-/Gruppensetting (Verhaltenstherapie oder tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie), Ergotherapie, Kunst-/Körperpsychotherapie, Musiktherapie sowie Sport-/Bewegungstherapie. Als ergänzende Angebote können eingesetzt werden, z.B. Akupunktur, Aromatherapie, autogenes Training, weitere Entspannungsverfahren sowie traumasensitives Yoga. In Abhängigkeit vom Krankheitsbild können **ergänzende und speziellere Therapiemaßnahmen** zum Einsatz kommen, darunter moderne Neurostimulationsverfahren, psychoonkologische Einzel- und Gruppentherapien, Psychotherapie der Altersdepression sowie suchtspezifische Therapieangebote und Beratungen.

Besondere Vorteile der Chefarztbehandlung

Der Chefarzt PD Dr. Lehnhardt steuert und koordiniert die diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen und führt neben Visiten auch Einzelgespräche und Angehörigen-Visiten durch.



KI-Visualisierung

Unsere besonderen Behandlungsschwerpunkte

Durch die Verbindung unserer psychiatrischen und psychosomatischen Kompetenzen mit der Expertise und engen Zusammenarbeit durch unsere somatischen Fachabteilungen können wir als besondere Behandlungsschwerpunkte hervorheben:

- Altersdepression und weitere psychische Erkrankungen im höheren Lebensalter
- Psychische Belastungsstörung bei körperlichen Grunderkrankungen
- Psychische und körperliche Komorbidität der Alkoholerkrankung, inklusive medikamentengestützte Entzugsbehandlung
- Psychische Erkrankung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Psychoonkologie und Psychokardiologie
- Psychische Begleiterkrankung bei ADHS und Autismus-Spektrum-Störungen

Weitere spezielle Behandlungsangebote

- Moderne Neurostimulationsverfahren: neuronavigierte repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS) bei u.a. Depression und Schmerzstörungen, Elektrokonvulsionsbehandlung (EKT) bei Depression und Psychosen, invasive Vagus-Nerv-Stimulation (iVNS) bei chronischer Depression
- Innovative medikamentöse Behandlung bei Depression durch Esketamin Nasenspray
- Neurofeedback-Verfahren (u.a. bei ADHS)
- Einleitung einer Paar-Beratung und Paar-Mediation
- Einbezug zertifizierter Ethik-Berater*innen
- Peer-Beratung durch Genesungsbegleiter*innen
- Ernährungsberatung im Einzel- und Gruppensetting
- Angehörigen-Gruppe und individuelle Beratung

Psychosoziale Beratung und Sozialtherapie

Unsere erfahrenen Sozialarbeiter*innen und Sozialtherapeut*innen informieren und beraten Sie zu Hilfen in der Alltagsbewältigung, Einleitung eines betreuten Wohnens, zu gerontopsychiatrischen Tagesstätten, Senioren- und Pflegeheimen, zur beruflichen Reintegration und zu psychosomatischen sowie beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen, zur Beantragung von Langzeitentwöhnungsmaßnahmen oder auch zu den Fragen Erwerbsminderungsrente und Teilhabebeeinträchtigungen.

Zuweisungen und Anmeldungen

Vorgespräche sowie das Angebot der Weiterbetreuung nach Abschluss der Klinikbehandlung erfolgen über die Privatsprechstunden von PD Dr. med. Fritz-Georg Lehnhardt (Chefarzt), Dr. med. Foteini Peveretou (Oberärztin der Wahlleistungsstation) sowie über die Indikationssprechstunde Psychoonkologie bei Dr. med. Andreas M. Steinfeld (Sektionsleiter Psychosomatik).



PD Dr. med. Fritz-Georg Lehnhardt
Chefarzt
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Neurologie, Gerontopsychiatrie und Neurostimulation



Dr. med. Foteini Peveretou
Oberärztin der Wahlleistungsstation
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie



Dr. med. Andreas M. Steinfeld
Sektionsleiter Psychosomatik
Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Psychoonkologe

Weitere Informationen zur Behandlung in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.evk.de.

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Sekretariat
Ute Rother, Nicole Gutendorf-Gasch
Ferrenbergstraße 24 | 51465 Bergisch Gladbach
Tel: 02202 / 122 3100
Fax: 02202 / 122 3109
E-Mail: psychiatrie@evk.de



Repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS).