Quirlsberg

Evangelisches Klinikum
Bergisch Gladbach

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Diagnostik- und Therapiekonzept unserer neuen Wahlleistungsstation

Eine Information für Zuweiser

Im Januar 2027 eröffnet die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik eine eigene Wahlleistungsstation.

Ihre Patient*innen finden hier einen besonderen Ort der Ruhe und Entspannung. Die freundliche und anspruchsvolle Wohnatmosphäre ist darauf ausgelegt, den psychischen und körperlichen Gesundungsprozess in besonderer Weise zu unterstützen. In unserer Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik werden Ihre Patient*innen durch erfahrene Fachärzt*innen, Psycholog*innen sowie Pflege- und Therapiespezialist*innen betreut, die auf die persönlichen Bedürfnisse Ihrer Patient*innen eingehen. Das Therapieprogramm wird individuell und modular nach den jeweiligen krankheitsbezogenen Bedürfnissen und Erforderlichkeiten ausgerichtet.

Psychiatrische Krankheitsbilder und Diagnostikangebot

Wir behandeln auf unserer Wahlleistungsstation alle allgemeinpsychiatrischen Erkrankungen, wie z.B. Depression, Angst-/Zwangsstörungen, Somatisierungsstörungen, chronische Schmerzstörungen, beginnende dementielle Erkrankungen, Alkoholerkrankungen, Persönlichkeitsstörungen oder Psychosen.

Das diagnostische Portfolio umfasst alle gängigen somatischen Diagnostika, wie moderne Magnetresonanztomographie des Gehirns (cMRT), Elektroenzephalographie (EEG), Liquordiagnostik und Blutbiomarker, Pharmakogenetik zur Überprüfung des Medikamentenstoffwechsel sowie eine breite neuropsychologische Testdiagnostik, inklusive erweiterte Testverfahren zu Demenz, Persönlichkeitsstörungen, ADHS und Autismus-Spektrum-Störungen.

Unser multimodales Therapieangebot

Neben den diagnostischen Maßnahmen erfolgen auf der Wahlleistungsstation tägliche ärztliche Visiten, eine intensivierte Psychotherapie im Einzel-/Gruppensetting (Verhaltenstherapie oder tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie), Ergotherapie, Kunst-/Körperpsychotherapie, Musiktherapie sowie Sport-/Bewegungstherapie. Als ergänzende Angebote können eingesetzt werden, z.B. Akupunktur, Aromatherapie, autogenes Training, weitere Entspannungsverfahren sowie traumasensitives Yoga. In Abhängigkeit vom Krankheitsbild können **ergänzende und speziellere Therapiemaßnahmen** zum Einsatz kommen, darunter moderne Neurostimulationsverfahren, psychoonkologische Einzel- und Gruppentherapien, Psychotherapie der Altersdepression sowie suchtspezifische Therapieangebote und Beratungen.

Besondere Vorteile der Chefarztbehandlung

Der Chefarzt PD Dr. Lehnhardt steuert und koordiniert die diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen und führt neben Visiten auch Einzelgespräche und Angehörigen-Visiten durch.

Zusammenarbeit mit somatischen Fachabteilungen

Als Besonderheit unseres Gesundheitscampus kann die engmaschige Mitbetreuung unserer Patient*innen durch die am Evangelischen Klinikum Bergisch Gladbach vorgehaltenen somatischen Fachabteilungen hervorgehoben werden. Hierdurch können auch komplexere körperliche Erkrankungen in unserem psychiatrischen Behandlungssetting auf hohem fachlichem Niveau behandelt werden.

Beratung, Diagnostik und gegebenenfalls auch Therapieeinleitungen erfolgen durch unsere Fachärzte für Neurologie, Kardiologie, Gastroenterologie, Pneumologie, Gynäkologie mit Geburtshilfe und Brustzentrum, Anästhesie mit Zusatzbezeichnung Schmerztherapie, Allgemeinchirurgie, Gefäßchirurgie, Orthopädie und Neurochirurgie.



KI-Visualisierung

Unsere besonderen Behandlungsschwerpunkte

Durch die Verbindung unserer psychiatrischen und psychosomatischen Kompetenzen mit der Expertise und engen Zusammenarbeit durch unsere somatischen Fachabteilungen können wir als besondere Behandlungsschwerpunkte hervorheben:

- Altersdepression und weitere psychische Erkrankungen im höheren Lebensalter
- Psychische Belastungsstörung bei körperlichen Grunderkrankungen
- Psychische und körperliche Komorbidität bei Alkoholerkrankung, inklusive medikamentengestützte Entzugsbehandlung
- Psychische Erkrankung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Psychoonkologie und Psychokardiologie
- Psychische Begleiterkrankung bei ADHS und Autismus-Spektrum-Störungen

Weitere spezielle Behandlungsangebote

- Moderne Neurostimulationsverfahren: neuronavigierte repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS) bei u.a. Depression und Schmerzstörungen, Elektrokonvulsionsbehandlung (EKT) bei Depression und Psychosen, invasive Vagus-Nerv-Stimulation (iVNS) bei chronischer Depression
- Innovative medikamentöse Behandlung bei Depression durch Esketamin Nasenspray
- Elektive medikamentengestützte Alkoholentzugsbehandlung, begleitet durch Diagnostik und Behandlung möglicher körperlicher Folgeerscheinungen der Alkoholerkrankung
- Psychoonkologische Einzel-/ und Gruppenangebote
- Neurofeedback-Verfahren (u.a. bei ADHS)
- Angehörigen-Gruppe und individuelle Beratung
- Einleitung einer Paar-Beratung und Paar-Mediation
- Einbezug zertifizierter Ethik-Berater*innen
- Peer-Beratung durch Genesungsbegleiter*innen
- Ernährungsberatung im Einzel- und Gruppensetting

Das Evangelische Klinikum Bergisch Gladbach ist zudem akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Köln. Die Psychiatrie kooperiert mit der Gedächtnisambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie der Klinik für Stereotaxie und funktionellen Neurochirurgie an der Universitätsklinik Köln.

Psychosoziale Beratung und Sozialtherapie

Zur Stabilisierung des medizinischen Behandlungserfolges nach dem Klinikaufenthalt werden umfangreiche psychosoziale und lebensweltorientierte Unterstützungsleistungen angeboten. Unsere erfahrenen Sozialarbeiter*innen und Sozialtherapeut*innen informieren und beraten zu Hilfen in der Alltagsbewältigung, Einleitung eines betreuten Wohnens, zu gerontopsychiatrischen Tagesstätten, Senioren- und Pflegeheimen, zur beruflichen Reintegration und zu psychosomatischen sowie beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen, zur Beantragung von Langzeitentwöhnungsmaßnahmen oder auch zu den Fragen Erwerbsminderungsrente und Teilhabebeeinträchtigungen.

Zuweisungen und Anmeldungen

Vorgespräche sowie das Angebot der Weiterbetreuung nach Abschluss der Klinikbehandlung erfolgen über die Privatsprechstunden von PD Dr. med. Fritz-Georg Lehnhardt (Chefarzt), Dr. med. Foteini Peveretou (Oberärztin der Wahlleistungsstation) sowie über die Indikationssprechstunde Psychoonkologie bei Dr. med. Andreas M. Steinfeld (Sektionsleiter Psychosomatik).

Weitere Informationen zur Behandlung in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.evk.de.



PD Dr. med. Fritz-Georg Lehnhardt
Chefarzt
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Neurologie, Gerontopsychiatrie und Neurostimulation



Dr. med. Foteini Peveretou
Oberärztin der Wahlleistungsstation
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie



Dr. med. Andreas M. Steinfeld
Sektionsleiter Psychosomatik
Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Psychoonkologe

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Sekretariat
Ute Rother, Nicole Gutendorf-Gasch
Ferrenbergstraße 24 | 51465 Bergisch Gladbach
Tel: 02202 / 122 3100
Fax: 02202 / 122 3109
E-Mail: psychiatrie@evk.de



Repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS).